

# Innholdsfortegnelse

<b>Skjema for obligatorisk egenerklæring .....</b>	<b>3</b>
Slik fyller dere ut skjemaet .....	3
Hva skjer hvis planene ikke oppfyller kravene? .....	4
Kan Arbeidstilsynet gjøre unntak i spesielle tilfeller? .....	4
Send skjemaet og dokumentasjonen til Arbeidstilsynet .....	4
Søk digitalt uten saksbehandlingstid .....	4
Informasjon om tiltaket og søkeren .....	5
<b>Kapittel 1 Forebygging av ulykker.....</b>	<b>6</b>
1.1. Er arbeidstakerne sikret mot fall i tråd med kravene? .....	6
1.2. Er tiltaket tilrettelagt for sikkerhet ved renhold, vedlikehold, montering og liknende i tråd med kravene?.....	7
1.3. Er arbeidslokalene plassert, innredet og utformet for å redusere fare for vold og trusler om vold i tråd med kravene? .....	8
1.4. Er det planlagt med rømningsveier og nødutganger i tråd med kravene? .....	9
1.5. Er det planlagt med løfteinnretninger i tråd med kravene? .....	10
<b>Kapittel 2 Tilrettelegging for arbeidstakere med nedsatt funksjonsevne .....</b>	<b>11</b>
2.1. Er det planlagt med handikoptolett i tråd med kravene? .....	11
2.2. Er arbeidslokalene planlagt med trinnfri atkomst og heis eller løfteplattform i tråd med kravene? ..	13
<b>Kapittel 3 Inneklima, ventilasjon og forurensning i arbeidsatmosfæren.....</b>	<b>14</b>
3.1. Er det planlagt med løsninger for klima, ventilasjon og luftkvalitet mv. i tråd med kravene? .....	14
3.2. Er forurensning i arbeidsatmosfæren ivaretatt i tråd med kravene? .....	15
<b>Kapittel 4 Forebygging av sykdom og skade pga. stråling og biologisk og kjemisk helsefare.....</b>	<b>17</b>
4.1. Er risiko for helsefarlig stråling ivaretatt i tråd med kravene? .....	17
4.2. Er risiko for biologisk helsefare ivaretatt i tråd med kravene? .....	19
4.3. Er risiko for kjemisk helsefare ivaretatt i tråd med kravene? .....	21
4.4. Er det planlagt med løsninger for rent og urent område i tråd med kravene?.....	23
<b>Kapittel 5 Beskyttelse mot støy .....</b>	<b>25</b>
5.1. Er risiko for støy redusert i tråd med kravene?.....	25
<b>Kapittel 6 – Forebygging av ergonomisk helsefare .....</b>	<b>26</b>
6.1. Er risiko for ergonomisk helsefare redusert i tråd med kravene?.....	26
<b>Kapittel 7 Utforming og innredning av arbeidsplasser og arbeidslokaler.....</b>	<b>27</b>
7.1. Er arealet som er avsatt per arbeidsplass, i tråd med kravene? .....	27
7.2. Er romhøyden planlagt i tråd med kravene?.....	28
<b>Kapittel 8 Atkomst, transportveier og varemottak .....</b>	<b>29</b>

8.1.	Er ferdsel og atkomst planlagt i tråd med kravene? .....	29
8.2.	Er lasteramper og varelevering planlagt i tråd med kravene? .....	30
<b>Kapittel 9 Utendørs arbeid og lagring .....</b>		<b>31</b>
9.1.	Er utendørs arbeids- og lagringsplasser planlagt i tråd med kravene? .....	31
<b>Kapittel 10 Lys og synsforhold .....</b>		<b>32</b>
10.1.	Er de enkelte arbeidsplassene og personalrommene planlagt med tilgang til dagslys og utsyn i tråd med kravene? .....	32
10.2.	Er alle arbeidsplasser og ferdselsveier planlagt med belysning og synsforhold i tråd med kravene? .....	33
<b>Kapittel 11 – Personalrom .....</b>		<b>34</b>
11.1.	Er det planlagt med garderober som er plassert, innredet og utformet i tråd med kravene? .....	34
11.2.	Er det planlagt med dusjrom som er plassert, innredet og utformet i tråd med kravene? .....	36
11.3.	Er det planlagt med toaletter som er plassert, innredet og utformet i tråd med kravene? .....	38
11.4.	Er det planlagt med rom for renholdsutstyr som er plassert, innredet og utformet i tråd med kravene? .....	39
11.5.	Er det planlagt med spiserom som er plassert, innredet og utformet i tråd med kravene? .....	40
11.6.	Er det planlagt med pauserom som er innredet og utformet i tråd med kravene? .....	41
11.7.	Er det planlagt med soverom som er plassert, innredet og utformet i tråd med kravene? .....	42
11.8.	Er det planlagt med tørkerom eller liknende som er plassert, innredet og utformet i tråd med kravene? .....	43
<b>Kapittel 12 - Krav som gjelder for helseinstitusjoner (sykehus, sykehjem, omsorgsboliger og andre pleie- og rehabiliteringsinstitusjoner) .....</b>		<b>44</b>
12.1.	Er det planlagt med pasientrom som har fri plass rundt seng mv. i tråd med kravene? .....	44
12.2.	Er det planlagt med baderom i tilknytning til beboer- eller pasientrom i helseinstitusjoner i tråd med kravene? .....	45
12.3.	Er det planlagt med tilgjengelighet i tråd med kravene? .....	46

# Skjema for obligatorisk egenerklæring

Som tiltakshaver skal dere avgi en egenerklæring. Eventuelt kan egenerklæringen gis av noen som handler på vegne av tiltakshaver, for eksempel ansvarlig søker. I egenerklæringen skal dere erklære at/om dere planlegger med bygnings- og utstyrsmessige løsninger som er i samsvar med Arbeidstilsynets preaksepterte løsninger.

De preaksepterte løsningene i dette egenerklæringsskjemaet bygger på krav i regelverket og beskriver en standard som er så god at kravene i regelverket utvilsomt er oppfylt. Vi anbefaler at dere planlegger i samsvar med disse preaksepterte løsningene. Da blir saksbehandlingstiden kortere, og dere sikrer at Arbeidstilsynet kan gi samtykke til planene.

Merk at søknader på dette skjemaet alltid får saksbehandlingstid, også når det kun er planlagt i samsvar med preaksepterte løsninger.

Vil dere unngå saksbehandlingstid, må dere søke digitalt og planlegge i samsvar med de preaksepterte løsningene. Se

<https://www.arbeidstilsynet.no/tema/byggesak/#SøkomArbeidstilsynetssamtykke>

## Slik fyller dere ut skjemaet

Svar «ja» på spørsmål der planene oppfyller kravene i preaksepterte løsninger.

- Sørg for vedlegg som dokumenterer – gjennom redegjørelser og tegninger – at kravene er oppfylt.
- Nummerer alle vedleggene.
- Angi riktig vedleggsnummer i skjemaet, og legg ved dokumentasjonen når dere sender inn egenerklæringen.

Svar «nei» på spørsmål

- hvis planene ikke oppfyller de preaksepterte løsningene, eller hvis dere er usikre
- hvis dere søker på rammestadiet uten at tiltaket er detaljprosjektet. Et «nei» betyr da at planene ikke oppfyller kravene i preaksepterte løsninger, eller at dere ikke kan dokumentere at planen oppfyller disse kravene på søknadstidspunktet. I slike tilfeller vil vi vurdere saken og ta stilling til om vi kan gi samtykke med vilkår om at dere sender oss oppdaterte planer.

Svar «uaktuelt» på spørsmål

- hvis kravene ikke er et relevant tema i det søknadspliktige tiltaket, f.eks. fordi det søknadspliktige tiltaket gjelder bare deler av et bygg
- hvis kravene ikke er relatert til et mulig risikoforhold i tiltaket eller i virksomheten(e) som skal bruke tiltaket
- hvis kravene til personalrom og -funksjoner allerede er ivaretatt i eksisterende bygningsmasse

Når kravene til personalrom og -funksjoner er ivaretatt i eksisterende bygningsmasse, må dere angi i hvilke vedlegg dere har dokumentert (gjennom redegjørelser og tegninger) at kravene er ivaretatt.

## Hva skjer hvis planene ikke oppfyller kravene?

Hvis planene ikke oppfyller kravene i de preaksepterte løsningene, blir saken vurdert av en saksbehandler hos oss. Avhengig av vurderingen vil dere få brev fra oss med

- enten informasjon om hvilke opplysninger som mangler, og en frist for å sende oss disse opplysningene
- eller vedtak om avslag

## Kan Arbeidstilsynet gjøre unntak i spesielle tilfeller?

I enkelte tilfeller kan Arbeidstilsynet gi samtykke selv om tiltakshaver har svart «nei». Dette forutsetter at

- dere i vedlegg har redegjort og dokumentert godt nok at det konkrete tiltaket kan ha avvikende løsninger
- løsningene ligger innenfor rammen av det Arbeidstilsynet har hjemmel i lov og forskrift til å gi samtykke til

Angi i hvilke vedlegg dere begrunner hvorfor dere mener at samtykke likevel kan gis.

## Send skjemaet og dokumentasjonen til Arbeidstilsynet

- Legg egenerklæringen ved som vedlegg til skjema 5177 når dere søker om Arbeidstilsynets samtykke. Sørg for at all dokumentasjon som bekrefter preaksepterte løsninger, følger med.
- Legg ved eventuelle redegjørelser som begrunner hvorfor avvikende løsninger bør aksepteres.
- Send alt til Arbeidstilsynet via eDialog, se [www.arbeidstilsynet.no/kontakt-oss/post/#Sendbrevogdokumentertilossdigitalt](http://www.arbeidstilsynet.no/kontakt-oss/post/#Sendbrevogdokumentertilossdigitalt)
- Oppgi Arbeidstilsynets referansenummer dersom dere allerede har mottatt brev i saken.

## Søk digitalt uten saksbehandlingstid

De digitale søkeløsningene for byggesak inkluderer egenerklæring. Disse søkeløsningene gjør det lettere for tiltakshaver å planlegge arbeidsbygg og sende fullstendig søknad til Arbeidstilsynet.

Dersom tiltakshaver sender komplett søknad og kun har planlagt med bygnings- og utstyrsmessige løsninger som er i samsvar med Arbeidstilsynets preaksepterte løsninger, vil vårt samtykke bli gitt uten ventetid.

Velg digital søkeløsning på

<https://www.arbeidstilsynet.no/tema/byggesak/#SøkomArbeidstilsynetssamtykke>

## Informasjon om tiltaket og søkeren

Tiltakshaver:

Tiltakets adresse:

Postnummer:

Poststed:

Gnr.:

Bnr.:

Skal tiltaket brukes av andre enn tiltakshaver, f.eks. virksomheter som skal leie lokalene? Svar ja eller nei:

Ja            Nei

Totalt antall ansatte som skal bruke tiltaket/lokalene:

Dersom dere vet at flere virksomheter skal bruke tiltaket/lokalene, må dere (hvis det er avklart) oppgi under eller legge ved en oversikt over:

- hvilke virksomheter som skal bruke tiltaket (navn)
- det totale antallet ansatte som skal bruke tiltaket, per virksomhet.

Egenerklæringen er utfylt av (tittel/funksjon og navn):

Telefonnummer:

E-postadresse:

Dato:

# Kapittel 1 Forebygging av ulykker

## 1.1. Er arbeidstakerne sikret mot fall i tråd med kravene?

### Krav:

Gangbaner, trapper, plattformer og arbeidsplasser som er plassert i høyden må være sikret mot fall:

- Når høyden fra underlaget er mer enn 0,5 meter, må det være rekkverk eller andre vernetiltak.
- Rekkverket må være minst 1 meter høyt.
- Åpningene på rekkverket må forhindre at arbeidstakere kan falle gjennom.

### Oppgi om tiltaket oppfyller kravene:

Ja

Angi vedleggsnummer der dere dokumenterer at kravene er oppfylt:

Nei

Angi vedleggsnummer der dere begrunner hvorfor Arbeidstilsynet likevel skal gi samtykke:

Uaktuelt fordi

kravene er ikke et relevant tema i det søknadspliktige tiltaket

kravene er ikke relatert til et mulig risikoforhold i tiltaket eller i virksomheten(e) som skal bruke tiltaket

## 1.2. Er tiltaket tilrettelagt for sikkerhet ved renhold, vedlikehold, montering og liknende i tråd med kravene?

### Krav:

Bygget skal ha løsninger som bidrar til at utvendig og innvendig arbeid med montering, justering, kontroll, renhold, vedlikehold og ettersyn av bygningen eller tekniske installasjoner, kan gjennomføres farefritt:

- Tekniske innretninger/installasjoner som ikke kan etterses og vedlikeholdes fra gulvet eller fra atkomst på selve innretningen, skal ha montert trapp, leder eller liknende.
- Ventilasjonsanlegg på tak, mesanin, loft eller liknende skal ha adkomst via trapp.
- Bygningsdeler, takvinduer eller konstruksjoner som er for svake til å trå på, og hvor det er fare for fall, skal være merket og sikret med avsperring, gangbaner eller andre sikringstiltak.

For arbeid på tak:

- Atkomst skal fortrinnsvis være gjennom dør eller luke.
- Der gesimshøyden er mer enn 5 m skal det være montert stigefeste. Da kan en løs stige brukes dersom det likevel blir nødvendig å bruke stige som atkomst.
- Der sikkerhetstau er nødvendig for å sikre arbeidstakerne under arbeidet, skal det være montert festepunkter for sikkerhetstau.

For arbeid på fasader:

- Bygget skal være tilrettelagt slik at kollektive sikringstiltak som stillas, hengestillas, lift eller liknende kan benyttes som atkomst og for å utføre arbeid.
- Bygget skal være tilrettelagt slik at en ikke trenger å bruke tau som atkomst eller for å utføre arbeid.

### Oppgi om tiltaket oppfyller kravene:

Ja

Angi vedleggsnummer der dere dokumenterer at kravene er oppfylt:

Nei

Angi vedleggsnummer der dere begrunner hvorfor Arbeidstilsynet likevel skal gi samtykke:

Uaktuelt fordi

kravene er ikke relatert til et mulig risikoforhold i det søknadspliktige tiltaket

### 1.3. Er arbeidslokalene plassert, innredet og utformet for å redusere fare for vold og trusler om vold i tråd med kravene?

#### Krav:

Ved arbeid der arbeidstakere kan utsettes for vold eller trusler om vold skal bygnings- og utstyrmessige løsninger redusere risikoen:

- Nødvendige sikringstiltak skal inngå i bygget, slik som fysisk adgangsbegrensning, sluser, låsbarhet, rømningsveier, åpningsretning på dører, oversiktighet, plassering av rom og funksjoner slik at man har nærhet til kolleger, alarmer, kameraovervåkning o.l. se Datatilsynets veileder *Kameraovervåkning – hva er lov?*.
- Hvilke bygnings- og utstyrmessige løsninger som er nødvendige, skal baseres på en kartlegging og risikovurdering av faren for vold og trusler om vold i virksomheten(e), jf. forskrift om utførelse av arbeid § 23A-1. Slik kartlegging og risikovurdering skal kunne dokumenteres dersom Arbeidstilsynet ber om det.

#### Oppgi om tiltaket oppfyller kravene:

Ja

Angi vedleggsnummer der dere dokumenterer at kravene er oppfylt:

Nei

Angi vedleggsnummer der dere begrunner hvorfor Arbeidstilsynet likevel skal gi samtykke:

Uaktuelt fordi

kravene er ikke et relevant tema i det søknadspliktige tiltaket

kravene er ikke relatert til et mulig risikoforhold i tiltaket eller i virksomheten(e) som skal bruke tiltaket

## 1.4. Er det planlagt med rømningsveier og nødutganger i tråd med kravene?

### Krav:

Arbeidstakerne må på en rask og sikker måte kunne evakueres fra alle arbeidsplasser og personalrom ved fare:

- Rømningsveier og nødutganger må være tilpasset arbeidsplassens bruk, utstyr og dimensjoner, og være avpasset det høyeste antallet personer som kan være til stede.
- Rømningsveier og nødutganger må til enhver tid være åpne for fri ferdsel og lett kunne åpnes innenfra uten hjelpemidler.
- Dører som er plassert i rømningsveien, må åpnes i rømningsretningen.
- Dører, åpninger o.l. som er rømningsveier, må være godt merket.
- Rømningsveier og nødutganger må være utstyrt med nødbelysning.
- Rømningsveier og nødutganger må så direkte som mulig føre ut i det fri eller til et sikkerhetsområde eller rom som er tilrettelagt for å beskytte mot farer.

### Oppgi om tiltaket oppfyller kravene:

Ja

Angi vedleggsnummer der dere dokumenterer at kravene er oppfylt:

Nei

Angi vedleggsnummer der dere begrunner hvorfor Arbeidstilsynet likevel skal gi samtykke:

Uaktuelt fordi

kravene er ikke et relevant tema i det søknadspliktige tiltaket

## 1.5. Er det planlagt med løfteinnretninger i tråd med kravene?

### Krav:

Løfteinnretninger må være plassert og stilt opp slik at bruk og vedlikehold ikke medfører fare for sikkerhet og helse:

- Arbeidstakerne skal skjermes fra områder med klemfare eller områder med risiko for å bli truffet av fallende gjenstander.
- Fundamenter og festeanordninger må være stabile og tilstrekkelig dimensjonert.
- Løfteinnretninger skal monteres i samsvar med produsentens krav.

Eksempler på løfteinnretninger er kraner, traverskraner, taljer, heiser, løftebord, billøftere og løfteanordninger som inngår som en del av en produksjonsprosess.

### Oppgi om tiltaket oppfylder kravene:

Ja

Angi vedleggsnummer der dere dokumenterer at kravene er oppfylt:

Nei

Angi vedleggsnummer der dere begrunner hvorfor Arbeidstilsynet likevel skal gi samtykke:

Uaktuelt fordi

kravene er ikke et relevant tema i det søknadspliktige tiltaket

## Kapittel 2 Tilrettelegging for arbeidstakere med nedsatt funksjonsevne

### 2.1. Er det planlagt med handikaptaolett i tråd med kravene?

#### Krav:

Arbeidslokaler skal ha handikaptaolett.

Handikaptaolett må være hensiktsmessig plassert:

- Det må være mindre enn 50 meter én vei fra arbeidsstedet til handikaptaolett.
- I fleretasjes bygg må det være handikaptaolett i hver etasje hvor det er faste arbeidsplasser.
- Handikaptaolett må være plassert slik at det ikke er i direkte forbindelse med arbeidsrom, spiserom eller pauserom.

Handikaptaolett må være tilstrekkelig dimensjonert, innredet og forbeholdt arbeidstakerne:

- Handikaptaolett må være dobbeltsidig, slik at det
  - enten har tilgang og plass til rullestol på begge sider av toalettet og snusirkel
  - eller det må være to handikaptaoletter; ett høyresidig og ett venstresidig, begge med snusirkel og tilgang til rullestol
- Handikaptaolett må ha tilrettelagt håndvask med varmt og kaldt vann.
- Handikaptaolett må ikke være sammenblandet med andre funksjoner, f.eks. dusjrom.
- Handikaptaolett må være forbeholdt arbeidstakerne og skal ikke deles med kunder, pasienter, elever mv.

Krav til handikaptaolett gjelder selv om virksomheten ikke har arbeidstakere med behov for handikaptaolett på søknadstidspunktet.

#### Oppgi om tiltaket oppfyller kravene:

Ja

Angi vedleggsnummer der dere dokumenterer at kravene er oppfylt:

Nei

Angi vedleggsnummer der dere begrunner hvorfor Arbeidstilsynet likevel skal gi samtykke:

Uaktuelt fordi

kravene er ikke et relevant tema i det søknadspliktige tiltaket

kravene til handikaptoalett er allerede ivaretatt i eksisterende bygningsmasse.

Angi vedleggsnummer der dere dokumenterer at kravene er oppfylt:

## 2.2. Er arbeidslokalene planlagt med trinnfri atkomst og heis eller løfteplattform i tråd med kravene?

### Krav:

- Det skal være trinnfri atkomst til alle deler av arbeidslokalet hvor det er naturlig at arbeidstakere med nedsatt funksjonsevne skal ha tilgang. Dette gjelder f.eks. kontorer, møterom, kopirom, spiserom, pauserom, garderober, toaletter, gangarealer og arbeidsrom.
- Arbeidslokaler over flere etasjer eller plan må være tilrettelagt med heisfunksjon mellom etasjer/plan, det vil si en løsning som
  - enten har heisstol med størrelse i samsvar med krav i TEK (byggteknisk forskrift)
  - eller har løfteplattform med størrelse i samsvar med krav i TEK, der forskriften åpner for denne løsningen

Trappeheis med plattform og trappeheis med stol oppfyller ikke kravene.

### Oppgi om tiltaket oppfyller kravene:

Ja

Angi vedleggsnummer der dere dokumenterer at kravene er oppfylt:

Nei

Angi vedleggsnummer der dere begrunner hvorfor Arbeidstilsynet likevel skal gi samtykke:

Uaktuelt fordi

kravene er ikke et relevant tema i det søknadspliktige tiltaket

kravene til trinnfri atkomst og heis eller løfteplattform er allerede ivaretatt i eksisterende bygningsmasse. Angi vedleggsnummer der dere dokumenterer at kravene er oppfylt:

## Kapittel 3 Inneklima, ventilasjon og forurensning i arbeidsatmosfæren

### 3.1. Er det planlagt med løsninger for klima, ventilasjon og luftkvalitet mv. i tråd med kravene?

#### Krav:

Arbeidslokalene skal være utformet og innredet slik at de enkelte arbeidsplassene og personalrommene får tilfredsstillende klima når det gjelder temperatur, fuktighet, trekk, luftkvalitet og sjenerende lukt:

- Det skal etableres mekanisk balansert ventilasjon.
- Ventilasjonsløsningen skal være i samsvar med Arbeidstilsynets veiledning om ventilasjon og inneklima. Du finner veiledning på arbeidstilsynet.no:
  - [Inneklima og luftkvalitet på arbeidsplassen](#)
  - [Ventilasjon på arbeidsplassen](#)
  - [Ventilasjon ved forurensninger og bruk av kjemikalier på arbeidsplassen](#)
- Solskjerming skal etableres der det er nødvendig, helst utvendig.
- Temperaturstyringen skal være tilpasset virksomhetens aktiviteter.

[Bruk skjemaet «Dokumentasjon av inneklima» for å dokumentere ventilasjon og inneklima](#). Skjemaet skal være utfylt av kompetent foretak.

#### Oppgi om tiltaket oppfyller kravene:

Ja

Angi vedleggsnummer der dere dokumenterer at kravene er oppfylt:

Nei

Angi vedleggsnummer der dere begrunner hvorfor Arbeidstilsynet likevel skal gi samtykke:

Uaktuelt fordi

kravene er ikke et relevant tema i det søknadspliktige tiltaket

### 3.2. Er forurensning i arbeidsatmosfæren ivaretatt i tråd med kravene?

#### Krav:

Ved arbeid der arbeidstaker kan utsettes for forurensning i arbeidsatmosfæren, skal arbeidslokalene være utformet og innredet slik at de enkelte arbeidsplassene og personalrommene får beskyttelse mot giftige eller helsefarlige stoffer:

- Det skal være både mekanisk balansert ventilasjon og prosesstilpasset avsug der arbeidet eller prosesser kan føre til forurensning av luften.
  - Krav til mekanisk balansert ventilasjon:
    - Ventilasjonsløsningen skal redusere eksponering for forurensning i hele oppholdssonen og skal hindre at forurensningen spres til andre lokaler.
    - Feil ved ventilasjonsløsningen skal varsles automatisk.
  - Krav til prosesstilpasset avsug:
    - Prosesstilpasset avsug skal fjerne forurensningen ved kilden slik at eksponering og behov for åndedrettsvern reduseres mest mulig.
    - Prosessavsug skal ha utblåsing til friluft.
    - Feil ved prosessavsug skal varsles automatisk.
  
- Om resirkulering av luft:
  - Det skal ikke resirkuleres luft som inneholder kreftfremkallende eller mutagene kjemikalier.
  - Det skal ikke resirkuleres luft fra lokaler hvor det utføres varmt arbeid.
  
- Om arbeid med cytostatika:
  - I rom hvor det arbeides med cytostatika, skal det være arbeidsbenker med avtrekksskap.
  - Avtrekksskap skal ha gjennomsiktig avskjerming.
  - Ventilasjonen i slike rom skal være atskilt fra den øvrige ventilasjonen, og avtrekksluften skal føres direkte ut i friluft, eventuelt etter nødvendig rensing.
  
- Ventilasjonsløsningene skal være i samsvar med Arbeidstilsynets veiledning Inneklima og luftkvalitet på arbeidsplassen og Ventilasjon på arbeidsplassen.

#### Oppgi om tiltaket oppfyller kravene:

Ja

Angi vedleggsnummer der dere dokumenterer at kravene er oppfylt:

Nei

Angi vedleggsnummer der dere begrunner hvorfor Arbeidstilsynet likevel skal gi samtykke:

Uaktuelt fordi

kravene er ikke et relevant tema i det søknadspliktige tiltaket

kravene er ikke relatert til et mulig risikoforhold i tiltaket eller i virksomheten(e) som skal bruke tiltaket

## Kapittel 4 Forebygging av sykdom og skade pga. stråling og biologisk og kjemisk helsefare

### 4.1. Er risiko for helsefarlig stråling ivaretatt i tråd med kravene?

#### Krav:

Ved arbeid der arbeidstaker kan utsettes for helsefarlig stråling, skal risikoen reduseres gjennom bygnings- og utstyrmessige løsninger:

- Arbeidslokaler og arbeidsplasser skal være utformet og innredet slik at den enkelte arbeidsplass får tilfredsstillende beskyttelse mot stråling.
- Hvilke bygnings- og utstyrmessige løsninger som er nødvendige, skal baseres på en kartlegging og risikovurdering av helsefare ved stråling i virksomheten(e), jf. forskrift om utførelse av arbeid §§ 16-1 og 16A-1. Kartlegging og risikovurdering skal kunne dokumenteres dersom Arbeidstilsynet ber om det.
- Tiltaks- og grenseverdiene i forskrift om tiltaks- og grenseverdier §§ 4-1, 4-2 og 4-3 og vedlegg 3 – 6 skal overholdes.

Aktuelle tiltak for å forebygge eksponering for helsefarlig stråling er å

- bygge inn eller avskjerme strålekilder
- ha tilstrekkelig ventilasjon
- ha nødvendig fareskiltning
- begrense adgangen til lokalene slik at uvedkommende arbeidstakere ikke kommer inn i faresonene

#### Radon i luft:

- I bygninger med rom for varig opphold skal årsmiddelverdi for radonkonsentrasjon ikke overstige 200 Bequerel/m<sup>3</sup>.
- For å begrense innstrømningen av radonholdig luft fra byggegrunnen vil de forebyggende tiltakene som oftest være av bygningsteknisk art. Eksempler på egnede bygningstekniske tiltak er bruk av tettesjikt (radonsperre) mot grunnen, ventilering av byggegrunnen og ventilasjonstekniske tiltak (balansert ventilasjon).

#### Arbeid med cytostatika:

- I rom hvor det arbeides med cytostatika, skal det være arbeidsbenker med avtrekksskap.
- Avtrekksskapet skal ha gjennomiktig avskjerming.
- Ventilasjonen i slike rom skal være atskilt fra den øvrige ventilasjonen, og avtrekksluften skal føres direkte ut i friluft, etter nødvendig rensing.

**Oppgi om tiltaket oppfyller kravene:**

Ja

Angi vedleggsnummer der dere dokumenterer at kravene er oppfylt:

Nei

Angi vedleggsnummer der dere begrunner hvorfor Arbeidstilsynet likevel skal gi samtykke:

Uaktuelt fordi

kravene er ikke et relevant tema i det søknadspliktige tiltaket

kravene er ikke relatert til et mulig risikoforhold i tiltaket eller i virksomheten(e) som skal bruke tiltaket

## 4.2. Er risiko for biologisk helsefare ivaretatt i tråd med kravene?

### Krav:

Ved arbeid der arbeidstaker kan utsettes for biologisk helsefare, skal risikoen reduseres gjennom bygnings- og utstyrmessige løsninger:

- Arbeidslokaler og arbeidsplasser skal være utformet og innredet slik at eksponeringen reduseres til et lavest mulig nivå, og at antall arbeidstakere som kan bli eksponert, blir lavest mulig.
- Hvilke bygnings- og utstyrmessige løsninger som er nødvendige, skal baseres på en kartlegging og risikovurdering av faren for å bli utsatt for biologiske faktorer i virksomheten(e), jf. forskrift om utførelse av arbeid § 6-1. Kartlegging og risikovurdering skal kunne dokumenteres dersom Arbeidstilsynet ber om det.
- Oversikten over smitterisikogrupper i forskrift om tiltaks- og grenseverdier § 6-1 og vedlegg 2, skal brukes som grunnlag for å planlegge bygnings- og utstyrmessige inneslutningstiltak som bidrar til å redusere eksponeringen for biologiske faktorer.

Krav til inneslutningstiltak i avløpsanlegg:

- Planene for inneslutningstiltak i avløpsanlegg skal være i samsvar med kravene i arbeidsplassforskriften § 8-3.
- Innendørs bassenger med lufttilførsel og andre prosesser som kan avgi forurensinger til arbeidsatmosfæren, skal være tildekket eller innbygget. Forurensing av arbeidsatmosfæren kan reduseres ved å dekke til eller bygge inn prosessen, kombinert med punktavsug.
- Ved materialvalg må det tas hensyn til om miljøet gir fare for korrosjon.
- På mindre, ubemannede avløpsanlegg, der arbeidstakere vanligvis oppholder seg i korte perioder for tilsyn og vedlikehold, må det være håndvask med varmt og kaldt vann.

Krav til inneslutningstiltak i laboratorier og isolasjonsenheter:

- Planene for inneslutningstiltak i laboratorier og isolasjonsenheter skal være i samsvar med kravene i arbeidsplassforskriften § 8-4, det vil si
  - når arbeidstakerne kan bli eksponert for biologiske faktorer i smitterisikogruppe 2, 3 eller 4
  - når det håndteres forsøksdyr som er eller kan være smittet med biologiske faktorer i smitterisikogruppe 2, 3 eller 4
- Sentrale funksjoner som vaktrom, utstyrsrom, skyllerom mv. må planlegges og plasseres med tanke på å kunne isolere enheter ved smitteutbrudd og for å redusere antall arbeidstakere som kan bli eksponert.

Krav til inneslutningstiltak i industriell virksomhet:

- Planene for inneslutningstiltak ved industrielle prosesser skal være i samsvar med kravene i arbeidsplassforskriften § 8-5 når det brukes biologiske faktorer i smitterisikogruppe 2, 3 og 4.

- Sentrale funksjoner som vaktrom og liknende må planlegges og plasseres for å kunne isolere enheter ved smitteutbrudd og for å redusere antall arbeidstakere som kan bli eksponert.

Toalett og vaskemuligheter:

- Vaske- og toalettmuligheter skal være tilgjengelig for arbeidstakere som utsettes for biologiske faktorer.
- Det skal være tilgang til desinfeksjonsmidler.
- Vannkraner skal utløses av fotocelle eller med foten eller albuen.

**Oppgi om tiltaket oppfyller kravene:**

Ja

Angi vedleggsnummer der dere dokumenterer at kravene er oppfylt:

Nei

Angi vedleggsnummer der dere begrunner hvorfor Arbeidstilsynet likevel skal gi samtykke:

Uaktuelt fordi

kravene er ikke et relevant tema i det søknadspliktige tiltaket

kravene er ikke relatert til et mulig risikoforhold i tiltaket eller i virksomheten(e) som skal bruke tiltaket

### 4.3. Er risiko for kjemisk helsefare ivaretatt i tråd med kravene?

#### Krav:

Ved arbeid der arbeidstakerne kan utsettes for helsefarlige kjemikalier og forurensing i arbeidsatmosfæren, skal risikoen reduseres gjennom bygnings- og utstyrmessige løsninger:

- Arbeidslokaler og arbeidsplasser skal være utformet og innredet slik at arbeidstakerne beskyttes mot ulykker, helseskader og særlig ubehag ved kjemikaliehåndtering.
- Hvilke bygnings- og utstyrmessige løsninger som er nødvendige, skal baseres på en kartlegging og risikovurdering av helsefare ved bruk og håndtering av kjemikalier i virksomheten(e), jf. forskrift om utførelse av arbeid § 3-1. Kartlegging og risikovurdering skal kunne dokumenteres dersom Arbeidstilsynet ber om det.

Aktuelle tiltak for å redusere risikoen for å bli utsatt for kjemisk helsefare er

- inneslutning av kjemiske prosesser så langt det er mulig, slik at arbeidstakere ikke utsettes for helsefarlige kjemikalier
- prosesstilpasset ventilasjon
- avskjermede arbeidsplasser, arbeidsutstyr og prosesser der helsefarlige kjemikalier benyttes, slik at arbeidstakere i omgivelsene er beskyttet

Krav til dusj og skyllemuligheter:

- På utsatte arbeidsplasser må det være nøddusjer med temperert vann i umiddelbar nærhet, som utløses automatisk når man stiller seg under dem.
- Det må være fastmonterte øyedusjer med temperert vann i nærheten av områder hvor det brukes etsende kjemikalier.

Krav til oppbevaring av kjemikalier:

- Det må være egnede rom for oppbevaring av kjemikalier og kjemikalieavfall, dimensjonert for den mengden kjemikalier som virksomheten har bruk for til enhver tid.
- Rom for oppbevaring av kjemikalier må ha egen ventilasjon/utlufting hvis det er fare for at kjemikaliene kan komme ut i arbeidsatmosfæren.

#### Oppgi om tiltaket oppfyller kravene:

Ja

Angi vedleggsnummer der dere dokumenterer at kravene er oppfylt:

Nei

Angi vedleggsnummer der dere begrunner hvorfor Arbeidstilsynet likevel skal gi samtykke:

Uaktuelt fordi

kravene er ikke et relevant tema i det søknadspliktige tiltaket

kravene er ikke relatert til et mulig risikoforhold i tiltaket eller i virksomheten(e) som skal bruke tiltaket

#### 4.4. Er det planlagt med løsninger for rent og urent område i tråd med kravene?

##### Krav:

For å redusere risikoen for helsefare, må tiltaket planlegges med bygnings- og utstyrsmessige løsninger som fysisk skiller mellom rent og urent område ved arbeid

- der arbeidstaker kan utsettes for stoffer som er helsefarlige
- der arbeidstaker kan utsettes for stoffer som er kreftfremkallende eller mutagene
- som kan medføre smittefare utover det som er normalt i samfunnet

Krav til skille mellom rene og urene områder:

- Rent område og urent område skal være fysisk atskilt fra hverandre. Det skal være egen inngang til hvert av områdene, og det skal ikke være direkte adgang mellom dem.
- Urent og rent område skal være atskilt med dusjrom imellom.
- Fra urene garderober skal det være direkte tilgang til dusjrom. Dusjrommet skal ha direkte tilgang til rene garderober.
- Garderober og dusjrom må dimensjoneres ut fra dagens og fremtidige behov.

I urent område skal det være

- kjønnsdelte garderober, som skal brukes til å ta av brukt eller tilsølt arbeidstøy og legge det til vask
- eventuelt vaskerom for grovrengjøring og oppbevaring av skittent arbeidstøy som må ligge i tilknytning til uren garderobe
- kjønnsdelte toaletter
- plass til mottak av urent arbeidstøy, arbeids- og verneutstyr
- rom for renhold av urent arbeidsutstyr og verneutstyr, for eksempel en vaskehall

I rent område skal det være

- kjønnsdelte garderober
- kjønnsdelte toaletter
- spiserom
- rom for oppbevaring av rent arbeidstøy samt rengjort arbeids- og verneutstyr, for eksempel en vognhall
- øvrige arbeidsrom

Særlige krav til isolater:

- Det må planlegges med isolat dersom risikovurderingen viser at det kan forekomme smitte med biologiske faktorer i smitterisikogruppe 3 eller 4, jf. vedlegg 2 til forskrift om tiltaks- og grenseverdier.
- Sentrale funksjoner som vaktrom, utstysrom, skyllerom og liknende må planlegges og plasseres for å kunne isolere enheter ved smitteutbrudd og for å redusere antall arbeidstakere som kan bli eksponert.
- Isolat skal ha en sluse/et forrom som må ha god plass til å ta på rent personlig smittevernutstyr og ta av forurenset smittevernutstyr. Dette må kunne foregå uten fare for krysskontaminasjon mellom rent og urent arbeidstøy og -utstyr. Det må være plass til brukt smittevernutstyr og annet infisert utstyr og brukte tekstiler i egne containere/bøtter.
- Isolat skal
  - ha egen ventilasjonskanal med filter på utluft, og det anbefales at rommet har 16 til 25 Pascal lavere trykk enn omkringliggende rom og korridor (undertrykk)
  - ha tette rør- og kanalgjennomføringer i skillekonstruksjoner og tetningslister rundt dører
  - ha mulighet til å regulere lufttilførsel og avtrekk
  - ha vinduer som ikke skal kunne åpnes der sikkerheten er avhengig av et gitt trykkforhold

**Oppgi om tiltaket oppfyller kravene:**

Ja

Angi vedleggsnummer der dere dokumenterer at kravene er oppfylt:

Nei

Angi vedleggsnummer der dere begrunner hvorfor Arbeidstilsynet likevel skal gi samtykke:

Uaktuelt fordi

kravene er ikke et relevant tema i det søknadspliktige tiltaket

kravene er ikke relatert til et mulig risikoforhold i tiltaket eller i virksomheten(e) som skal bruke tiltaket

## Kapittel 5 Beskyttelse mot støy

### 5.1. Er risiko for støy redusert i tråd med kravene?

#### Krav:

Ved arbeid der arbeidstakerne kan utsettes for støy, skal risikoen reduseres gjennom bygnings- og utstyrmessige løsninger:

- Arbeidslokaler og arbeidsplasser skal være utformet og innredet slik at arbeidstakerne er beskyttet mot støy.
- Hvilke bygnings- og utstyrmessige løsninger som er nødvendige, skal baseres på en kartlegging og risikovurdering av i hvilken utstrekning arbeidstakerne utsettes for støy, jf. forskrift om utførelse av arbeid § 14-1. Kartleggingen og risikovurderingen skal kunne dokumenteres dersom Arbeidstilsynet ber om det.
- Tiltaks- og grenseverdier for støyeksposering i forskrift om tiltaks- og grenseverdier kapittel 2 må være vurdert og ivaretatt.
- I spise- og hvilerom skal støypåvirkningen være redusert til et minimum.

Aktuelle tiltak for å redusere støy er å

- fjerne eller isolere lydkilden dersom det er mulig
- bygge inn støykilden
- legge lydfuge i betonggulv (for eksempel mellom verksted/produksjonslokale og tilstøtende kontorlokale)
- bruke lyddempere
- bruke festeanordninger for arbeidsutstyr som ikke forårsaker unødig støy
- redusere viftehastigheter
- installere lydabsorbenter som reduserer ekkovirkning fra vegger, tak og gulv

#### Oppgi om tiltaket oppfyller kravene:

Ja

Angi vedleggsnummer der dere dokumenterer at kravene er oppfylt:

Nei

Angi vedleggsnummer der dere begrunner hvorfor Arbeidstilsynet likevel skal gi samtykke:

Uaktuelt fordi

kravene er ikke et relevant tema i det søknadspliktige tiltaket

## Kapittel 6 – Forebygging av ergonomisk helsefare

### 6.1. Er risiko for ergonomisk helsefare redusert i tråd med kravene?

#### Krav:

Ved arbeid der arbeidstakerne kan bli utsatt for fare eller uheldige fysiske belastninger på grunn av tunge løft, uheldige arbeidsstillinger og liknende, skal risikoen reduseres gjennom bygnings- og utstyrsmessige løsninger:

- Atkomsten til lokaler, interne transportveier, ganger, arbeidsrom og lignende må være dimensjonert og tilrettelagt slik at frakt av varer, utstyr og materiell kan foregå uten at arbeidstakerne blir utsatt for fare eller uheldige belastninger.
- Gulv og dekker må være fri for ujevnheter, hull, helninger og nivåforskjeller, og de må være faste og stabile der arbeidstakerne skal bruke transportinnretninger som traller og kjøretøy.
- Heis eller løfteplattform må være tilgjengelig for frakt mellom ulike etasjer og plan.
- Arbeidslokaler og arbeidsplasser skal innrettes slik at arbeidstakerne unngår å løfte, senke eller bære objekter (for eksempel personer, materialer eller gjenstander) over lengre avstander.
- Rommenes funksjon må avgjøre hvor rommene skal plasseres i forhold til hverandre.
- Gulvarealet per arbeidsplass må være stort nok til at arbeidstakerne har plass til gode og varierte arbeidsstillinger og bevegelser, og til at arbeidet og bruken av arbeidsutstyr ikke fører til fare for sikkerhet og helse.
- Hvilke bygnings- og utstyrsmessige løsninger som er nødvendige, skal baseres på en kartlegging og risikovurdering av faren for uheldige fysiske belastninger på grunn av tunge løft, uheldige arbeidsstillinger og liknende i virksomheten(e), jf. arbeidsmiljøloven § 3-1(2) bokstav c. Kartleggingen og risikovurderingen skal kunne dokumenteres dersom Arbeidstilsynet ber om det.

#### Oppgi om tiltaket oppfyller kravene:

Ja

Angi vedleggsnummer der dere dokumenterer at kravene er oppfylt:

Nei

Angi vedleggsnummer der dere begrunner hvorfor Arbeidstilsynet likevel skal gi samtykke:

Uaktuelt fordi

kravene er ikke et relevant tema i det søknadspliktige tiltaket

kravene er ikke relatert til et mulig risikoforhold i tiltaket eller i virksomheten(e) som skal bruke tiltaket

## Kapittel 7 Utforming og innredning av arbeidsplasser og arbeidslokaler

### 7.1. Er arealet som er avsatt per arbeidsplass, i tråd med kravene?

Krav:

- Arbeidsplasser skal være minimum 6 m<sup>2</sup>.
- I arbeidsrom med skråtak skal ikke areal med romhøyde mindre enn 2,2 m tas med i beregningen av areal per arbeidsplass.
- Arealer for atkomst og fellesfunksjoner kommer i tillegg. Det betyr at arealer for atkomst, toaletter, spiserom, garderober, møterom, stillerom, kopirom osv. ikke skal regnes med. I arbeidsrom med inntil åtte arbeidsplasser kan gangarealet inne i rommet likevel være med i beregningen.

**Oppgi om tiltaket oppfyller kravene:**

Ja

Angi vedleggsnummer der dere dokumenterer at kravene er oppfylt:

Nei

Angi vedleggsnummer der dere begrunner hvorfor Arbeidstilsynet likevel skal gi samtykke:

Uaktuelt fordi

kravene er ikke et relevant tema i det søknadspliktige tiltaket

## 7.2. Er romhøyden planlagt i tråd med kravene?

### Krav:

Netto romhøyde i arbeidsrom, og gjennomsnittlig netto romhøyde i arbeidsrom med skråtak, må være minst 2,7 m.

### Unntak:

- Netto romhøyde i arbeidsrom som er mindre enn 40 m<sup>2</sup>, og gjennomsnittlig netto romhøyde i arbeidsrom med skråtak som er mindre enn 40 m<sup>2</sup>, kan være ned til 2,4 m.
- Gjennomsnittlig netto romhøyde i spiserom inntil 60 m<sup>2</sup> kan være ned til 2,4 m.
- Netto romhøyde i garderober, vaskerom, dusjrom og toaletter kan være ned til 2,2 m.
- I arbeidsrom med skråtak må romhøyden være minst 2,2 m der det er påregnelig at mennesker skal stå oppreist.

### Oppgi om tiltaket oppfyller kravene:

Ja

Angi vedleggsnummer der dere dokumenterer at kravene er oppfylt:

Nei

Angi vedleggsnummer der dere begrunner hvorfor Arbeidstilsynet likevel skal gi samtykke:

Uaktuelt fordi

kravene er ikke et relevant tema i det søknadspliktige tiltaket

## Kapittel 8 Atkomst, transportveier og varemottak

### 8.1. Er ferdsel og atkomst planlagt i tråd med kravene?

#### Krav:

Det må være sikker atkomst fra offentlig område til arbeidslokaler og personalrom, mellom personalrom og de enkelte arbeidsplassene, og mellom arbeidsplassene:

- Arbeidsplasser og ferdselsveier må være slik at gående og kjørende ferdsel kan foregå på en sikker og forsvarlig måte.
- Ferdsels- og atkomstveier for kjøretøy må ha god sikkerhetsavstand for gående.
- Ferdselsveier for kjøretøy må være plassert i god avstand fra dører, porter, ferdselsveier for gående, korridorer og trapper.
- Ferdsels- og atkomstveiene må være tydelig merket.
- Ferdselsveier for kjøretøy må være merket med varselfarger.

#### Oppgi om tiltaket oppfyller kravene:

Ja

Angi vedleggsnummer der dere dokumenterer at kravene er oppfylt:

Nei

Angi vedleggsnummer der dere begrunner hvorfor Arbeidstilsynet likevel skal gi samtykke:

Uaktuelt fordi

kravene er ikke et relevant tema i det søknadspliktige tiltaket

## 8.2. Er lasteramper og varelevering planlagt i tråd med kravene?

### Krav:

Er lasteramper og varelevering planlagt i samsvar med alle relevante krav i [bransjestandarden for varelevering \(luks.no\)](https://www.luks.no/bransjestandarden-for-varelevering)?

### Oppgi om tiltaket oppfyller kravene:

Ja

Angi vedleggsnummer der dere dokumenterer at kravene er oppfylt:

Nei

Angi vedleggsnummer der dere begrunner hvorfor Arbeidstilsynet likevel skal gi samtykke:

Uaktuelt fordi

kravene er ikke et relevant tema i det søknadspliktige tiltaket

## Kapittel 9 Utendørs arbeid og lagring

### 9.1. Er utendørs arbeids- og lagringsplasser planlagt i tråd med kravene?

#### Krav:

Utendørs arbeids- og lagringsplasser må være innrettet slik at arbeidstakerne

- er beskyttet mot ugunstige værhold
- er vernet mot fallende gjenstander
- ikke kan gli eller falle
- ikke blir utsatt for skadelig støy eller skadelige ytre påvirkninger (for eksempel gass, damp eller støv)

Kaianlegg skal være utstyrt med:

- kaifrontlist som er dimensjonert ut fra den planlagte bruken av kaia
- fast stige eller annen innretning som gjør det mulig å komme opp av vannet uten hjelp av andre
- fortøyningsfester som sikrer at fartøy kan fortøyres på en forsvarlig måte, og som er så solide at de med sikkerhet vil tåle de belastninger de kan bli utsatt for

#### Oppgi om tiltaket oppfyller kravene:

Ja

Angi vedleggsnummer der dere dokumenterer at kravene er oppfylt:

Nei

Angi vedleggsnummer der dere begrunner hvorfor Arbeidstilsynet likevel skal gi samtykke:

Uaktuelt fordi

kravene er ikke et relevant tema i det søknadspliktige tiltaket

## Kapittel 10 Lys og synsforhold

### 10.1. Er de enkelte arbeidsplassene og personalrommene planlagt med tilgang til dagslys og utsyn i tråd med kravene?

Krav:

- Alle arbeidsplasser skal ha dagslys og utsyn. Dette gjelder
  - arbeidsplasser hvor arbeidstakerne skal oppholde seg mer enn én time sammenhengende
  - arbeidsplasser hvor arbeidstakerne skal oppholde seg i kortere perioder, men sammenlagt mer enn to timer i løpet av arbeidsdagen
- Dersom arbeidsplasser er planlagt uten dagslys og utsyn på grunn av kort oppholdstid som nevnt over, må andre arbeidsplasser hvor arbeidstakerne skal oppholde seg resten av arbeidsdagen, ha dagslys og utsyn.
- Dagslysfaktor må være ivaretatt i tråd med kravene i gjeldende TEK (Byggeteknisk forskrift).
- Utsyn må være ivaretatt i tråd med kravene i gjeldende TEK.
- Spiserom skal ha dagslys og utsyn i samsvar med kravene i gjeldende TEK.

**Oppgi om tiltaket oppfyller kravene:**

Ja

Angi vedleggsnummer der dere dokumenterer at kravene er oppfylt:

Nei

Angi vedleggsnummer der dere begrunner hvorfor Arbeidstilsynet likevel skal gi samtykke:

Uaktuelt fordi

kravene er ikke et relevant tema i det søknadspliktige tiltaket

## 10.2. Er alle arbeidsplasser og ferdselsveier planlagt med belysning og synsforhold i tråd med kravene?

### Krav:

Alle arbeidsplasser og ferdselsveier skal ha tilfredsstillende belysning:

- Arbeidsplassen skal ha riktige lyskilder. Lyskildene skal være riktig plassert, og arbeidsplassene skal være riktig plassert i forhold til vindusflater og andre lyse flater.
- Belysningsinstallasjoner skal plasseres slik at de ikke fører til ulykkesrisiko for arbeidstakerne.
- Belysning og synsforhold skal være i samsvar med kravene til løsninger (ytelser) i [Lys og belysning – Belysning av arbeidsplasser – Del 1: Innendørs arbeidsplasser \(NS-EN 12464-1:2021\) \(standard.no\)](#). Standarden utfylles av Lyskulturs veileder [1B Luxtabell og planleggingskriterier for innendørs belysningsanlegg \(lyskultur.no\)](#).

### Oppgi om tiltaket oppfyller kravene:

Ja

Angi vedleggsnummer der dere dokumenterer at kravene er oppfylt:

Nei

Angi vedleggsnummer der dere begrunner hvorfor Arbeidstilsynet likevel skal gi samtykke:

Uaktuelt fordi

kravene er ikke et relevant tema i det søknadspliktige tiltaket

## Kapittel 11 – Personalrom

### 11.1. Er det planlagt med garderober som er plassert, innredet og utformet i tråd med kravene?

#### Krav:

Det skal være kjønnsdelte garderober i alle arbeidslokaler.

- Garderobene skal være hensiktsmessig plassert og dimensjonert, det vil si at garderobene
  - skal være hensiktsmessig plassert i forhold til personalinngang og arbeidssted, og skal ikke ha innsyn
  - skal ha plass til det største antall arbeidstakere som normalt skal bruke garderobene samtidig
  - skal ha plass til nødvendig antall sitteplasser for skifte av klær og skotøy
  - skal ha plass til sko, opphenging av tøy o.l. for hver arbeidstaker
  - skal være plassert og utformet slik at arbeidstakere med nedsatt funksjonsevne kan benytte rommet
  
- Garderobene skal være hensiktsmessig innredet, det vil si at garderobene
  - må være et eget rom som ikke skal være sammenblandet med andre funksjoner, f.eks. rom for renholdsutstyr
  - må ha tilgang til håndvask(er) med varmt og kaldt vann, i eller i tilknytning til garderobene
  - skal ha speil på veggen
  - skal ha skap med mulighet til å låse inn tøy, verdisaker o.l.
  - skal ha så mange skap at det alltid er ledig skap til arbeidstakere som kommer på jobb. Ved arbeid på skift, er kravet oppfylt dersom det er minst dobbelt så mange skap som det maksimale antall arbeidstakere som er på jobb samtidig
  - skal ha atskilte eller inndelte skap for arbeidstøy og privattøy dersom arbeidets art gjør det nødvendig
  
- Arbeidsplassen skal ha dedikerte og atskilte garderober:
  - Garderober må være forbeholdt arbeidstakerne og skal ikke deles med kunder, pasienter, elever mv.
  - Det skal være garderobe(r) for kvinner
  - Det skal være garderobe(r) for menn

Kjønns sammensetningen på søknadstidspunktet er uten betydning for kravet til atskilte garderober.

**Oppgi om tiltaket oppfyller kravene:**

Ja

Angi vedleggsnummer der dere dokumenterer at kravene er oppfylt:

Nei

Angi vedleggsnummer der dere begrunner hvorfor Arbeidstilsynet likevel skal gi samtykke:

Uaktuelt fordi

kravene er ikke et relevant tema i det søknadspliktige tiltaket

kravene til garderober er allerede ivaretatt i eksisterende bygningsmasse.

Angi vedleggsnummer der dere dokumenterer at kravene er oppfylt.

## 11.2. Er det planlagt med dusjrom som er plassert, innredet og utformet i tråd med kravene?

### Krav:

- Det skal være dusjrom dersom arbeidets art eller helsemessige forhold tilsier det, f.eks. ved arbeid
  - der man kan bli svett
  - der man kan bli skitten eller tilgriset
  - med illeluktende stoffer
  - med helsefarlige stoffer
  
- Dusjrom skal være hensiktsmessig plassert og dimensjonert:
  - Dusjrommene skal være hensiktsmessig plassert i, eller i tilknytning til garderober.
  - Dusjrommene skal være tilstrekkelig store til at hver arbeidstaker har plass til å vaske seg under forsvarlige hygieniske forhold.
  - Dusjrommene skal være plassert og utformet slik at arbeidstakere med nedsatt funksjonsevne kan benytte rommene.
  - Antall dusjer må være basert på det største antall arbeidstakere som normalt skal bruke dusjene på samme tid.
  
- Dusjrom skal være hensiktsmessig innredet:
  - Dusjrommene skal være utstyrt med kaldt og varmt vann.
  - Dusjrommene skal være atskilt med skillevegg dersom flere dusjer er plassert ved siden av hverandre.
  - Dusjrommene må ikke være sammenblandet med andre funksjoner, som f.eks. med toaletter, herunder handikaptalett.
  
- Arbeidsplassen skal ha dedikerte og atskilte dusjrom:
  - Dusjrommene må være forbeholdt arbeidstakerne og skal ikke deles med kunder, pasienter, elever mv.
  - Det skal være dusjrom for kvinner.
  - Det skal være dusjrom for menn.

Kjønns sammensetningen på søknadstidspunktet er uten betydning for kravet til atskilte dusjrom.

### Oppgi om tiltaket oppfyller kravene:

Ja

Angi vedleggsnummer der dere dokumenterer at kravene er oppfylt:

Nei

Angi vedleggsnummer der dere begrunner hvorfor Arbeidstilsynet likevel skal gi samtykke:

Uaktuelt fordi

kravene er ikke et relevant tema i det søknadspliktige tiltaket

kravene til dusjrom er allerede ivaretatt i eksisterende bygningsmasse.

Angi vedleggsnummer der dere dokumenterer at kravene er oppfylt.

### 11.3. Er det planlagt med toaletter som er plassert, innredet og utformet i tråd med kravene?

#### Krav:

- En virksomhet skal ha et passende antall dedikerte toaletter for kvinner og menn:
  - Det må være minst ett toalett per 15 kvinner.
  - Det må være minst ett toalett per 20 menn, forutsatt at det er tilstrekkelig med urinal(er).
  - Toalettene må være forbeholdt arbeidstakerne, og skal ikke deles med kunder, pasienter, elever mv.
  - Toalettene må ikke være sammenblandet med andre funksjoner, f.eks. garderobe.
- I lokaler beregnet for virksomheter med maksimalt fem arbeidstakere, kan det være ett felles toalett for kvinner og menn, eventuelt i kombinasjon med handikaptaolett. Toalettet skal være forbeholdt arbeidstakerne og skal ikke være sammenblandet med andre funksjoner.
- Toaletter skal være hensiktsmessig plassert og innredet:
  - Toaletter skal være plassert slik at arbeidstakerne har mulighet for å forlate arbeidsplassen sin uten vesentlig hinder.
  - Det skal ikke være lenger enn 50 meter én vei til nærmeste toalett for innendørs arbeidsplasser.
  - Toaletter skal være plassert slik at det ikke er direkte forbindelse med arbeidsrom, spiserom eller pauserom.
  - Det skal være håndvask med varmt og kaldt vann i tilknytning til toaletter.

#### Oppgi om tiltaket oppfyller kravene:

Ja

Angi vedleggsnummer der dere dokumenterer at kravene er oppfylt:

Nei

Angi vedleggsnummer der dere begrunner hvorfor Arbeidstilsynet likevel skal gi samtykke:

Uaktuelt fordi

kravene er ikke et relevant tema i det søknadspliktige tiltaket

kravene til toaletter er allerede ivaretatt i eksisterende bygningsmasse.

Angi vedleggsnummer der dere dokumenterer at kravene er oppfylt.

## 11.4. Er det planlagt med rom for renholdsutstyr som er plassert, innredet og utformet i tråd med kravene?

### Krav:

- Arbeidslokaler skal ha rom for renholdsutstyr (renholdsrom/bøttekott).
  
- Renholdsrom må være innredet og utstyrt i samsvar med den planlagte rengjøringsmetoden:
  - Rommet må være tilstrekkelig dimensjonert slik at oppgavene som skal utføres i rommet, ikke medfører uheldige belastninger.
  - Rommet må ha plass til det arbeidsutstyret som brukes, for eksempel moppevaskemaskin.
  - Rommet må ha skap eller særskilte rom for oppbevaring av rengjøringsmidler og liknende, enten i eller i nær tilknytning til rommet.
  - Rommet må ha utslagsvask med varmt og kaldt vann.
  - Rommet må være ventilert med undertrykk.
  - Rommet må ikke være sammenblandet med andre funksjoner, f.eks. garderobe eller handikoptoalett.
  
- Renholdsrom må være hensiktsmessig plassert:
  - Rommet skal ligge i tilknytning til lokalene som skal renholdes.
  - Det må være renholdsrom i hver etasje hvis bygget har flere etasjer.
  - Det må være renholdsrom i alle bygg dersom tiltaket består av flere bygg.

### Oppgi om tiltaket oppfyller kravene:

Ja

Angi vedleggsnummer der dere dokumenterer at kravene er oppfylt:

Nei

Angi vedleggsnummer der dere begrunner hvorfor Arbeidstilsynet likevel skal gi samtykke:

Uaktuelt fordi

kravene er ikke et relevant tema i det søknadspliktige tiltaket

## 11.5. Er det planlagt med spiserom som er plassert, innredet og utformet i tråd med kravene?

### Krav:

- En virksomhet skal ha dedikert spiserom eller tilgang til tilfredsstillende lokaler utenom virksomheten. Rommet
  - skal være tilgjengelig når det er behov for det
  - skal gi mulighet for pause og avkobling
  - skal være et separat rom som ikke deles med kunder, elever, pasienter eller liknende
  - skal ikke være sammenblandet med andre funksjoner, f.eks. møterom
- Spiserommet må være hensiktsmessig dimensjonert og innredet. Spiserommet
  - skal ha plass til det største antall arbeidstakere som skal spise samtidig
  - skal være minimum 6 m<sup>2</sup>, og den enkelte spiseplassen må være minimum 1,2 m<sup>2</sup>
  - skal utstyres med bord og stoler med rygg
  - skal gi mulighet til å tilberede måltider
  - skal ha varmt og kaldt vann slik at hygieniske forhold kan ivaretas
  - skal ha plass til kjøleskap
  - skal være plassert, utformet og innredet slik at arbeidstakere med nedsatt funksjonsevne kan benytte rommet
- Hvis det planlegges med bruk av ekstern kantine e.l. som spiserom, skal arbeidsplassen ha pauserom.

### Oppgi om tiltaket oppfyller kravene:

Ja

Angi vedleggsnummer der dere dokumenterer at kravene er oppfylt:

Nei

Angi vedleggsnummer der dere begrunner hvorfor Arbeidstilsynet likevel skal gi samtykke:

Uaktuelt fordi

kravene er ikke et relevant tema i det søknadspliktige tiltaket

kravene til spiserom er allerede ivaretatt i eksisterende bygningsmasse.

Angi vedleggsnummer der dere dokumenterer at kravene er oppfylt.

## 11.6. Er det planlagt med pauserom som er innredet og utformet i tråd med kravene?

### Krav:

- Virksomheten skal ha pauserom i tillegg til spiserom/kantine
  - hvis spiserom/kantine kun er tilgjengelig deler av arbeidsdagen, eller
  - hvis det er lang avstand fra arbeidsstedet til spiserom/kantine (over 100 meter en vei)
  
- Pauserom må være hensiktsmessig dimensjonert og innredet. Pauserommet
  - skal være så stort at det er plass til det største antallet personer som skal benytte rommet samtidig
  - skal ha minimum 1,2 m<sup>2</sup> per person
  - skal være et separat rom som ikke deles med kunder, elever, pasienter eller liknende
  - skal ikke være sammenblandet med andre funksjoner, f.eks. møterom

### Oppgi om tiltaket oppfyller kravene:

Ja

Angi vedleggsnummer der dere dokumenterer at kravene er oppfylt:

Nei

Angi vedleggsnummer der dere begrunner hvorfor Arbeidstilsynet likevel skal gi samtykke:

Uaktuelt fordi

kravene er ikke et relevant tema i det søknadspliktige tiltaket

kravene til pauserom er allerede ivaretatt i eksisterende bygningsmasse.

Angi vedleggsnummer der dere dokumenterer at kravene er oppfylt.

## 11.7. Er det planlagt med soverom som er plassert, innredet og utformet i tråd med kravene?

### Krav:

- I virksomheter der arbeidstakere må sove på eller i tilknytning til arbeidsstedet på grunn av arbeidets art, må det være soverom.
- Soverom skal være hensiktsmessig plassert, dimensjonert og innredet. Soverom
  - må være enkeltrom og ikke ha gjennomgang til andre rom
  - må være plassert slik at brukeren blir minst mulig forstyrret
  - må være stort nok til at brukeren kan bevege seg fritt
  - må ha tilstrekkelig plass til å kunne innredes med bord, stol og oppbevaring for klær, sko og private eiendeler
  - må ha vindu som kan åpnes
  - må ha tilgang til vaskerom med kaldt og varmt vann, toalett og dusj
  - må ikke være sammenblandet med andre funksjoner, f.eks. kontor

### Oppgi om tiltaket oppfyller kravene:

Ja

Angi vedleggsnummer der dere dokumenterer at kravene er oppfylt:

Nei

Angi vedleggsnummer der dere begrunner hvorfor Arbeidstilsynet likevel skal gi samtykke:

Uaktuelt fordi

kravene er ikke et relevant tema i det søknadspliktige tiltaket

kravene til soverom er allerede ivaretatt i eksisterende bygningsmasse.

Angi vedleggsnummer der dere dokumenterer at kravene er oppfylt.

## 11.8. Er det planlagt med tørkerom eller liknende som er plassert, innredet og utformet i tråd med kravene?

### Krav:

- I virksomheter som helt eller delvis har utendørs arbeid, eller når arbeidet ellers gjør det nødvendig, skal det være eget tørkerom eller liknende for å tørke vått tøy og fottøy.
- Tørkerom eller liknende må ligge nær garderobene og må ha tilstrekkelig kapasitet som er tilpasset antall arbeidstakere og tørkebehov.
- I barnehager bør det være løsninger for tørking av arbeidstakernes tøy og fottøy i tillegg til tørkeplass eller skap for barnas uteklær.
- Tørkerom eller liknende må ikke være sammenblandet med andre funksjoner, for eksempel toaletter.

### Oppgi om tiltaket oppfyller kravene:

Ja

Angi vedleggsnummer der dere dokumenterer at kravene er oppfylt:

Nei

Angi vedleggsnummer der dere begrunner hvorfor Arbeidstilsynet likevel skal gi samtykke:

Uaktuelt fordi

kravene er ikke et relevant tema i det søknadspliktige tiltaket

kravene til tørkerom er allerede ivaretatt i eksisterende bygningsmasse.

Angi vedleggsnummer der dere dokumenterer at kravene er oppfylt.

## Kapittel 12 - Krav som gjelder for helseinstitusjoner (sykehus, sykehjem, omsorgsboliger og andre pleie- og rehabiliteringsinstitusjoner)

### 12.1. Er det planlagt med pasientrom som har fri plass rundt seng mv. i tråd med kravene?

#### Krav:

- Gulvarealet rundt senger i helseinstitusjoner skal være så stort at det blir nok plass til gode og varierte arbeidsstillinger og bevegelser, og til at arealet kan brukes til ulike pleiefunksjoner og ulike hjelpemidler:
  - I pasientrom på sykehus skal det være minst 150 cm fri gulvplass på hver langside av hver seng.
  - I andre helseinstitusjoner enn sykehus skal det være minst 140 cm fri gulvplass på hver langside av hver seng.
  - I alle typer helseinstitusjoner må det være minst 140 cm fritt areal ved enden av sengen.
- Takene i beboer- eller pasientrom skal konstrueres slik at det er mulig å montere pasientløfter på traversskinne. Det skal være mulig å forlenge traversskinnen inn på toalett og dusjbad slik at løfteutstyret også kan brukes der.

#### Oppgi om tiltaket oppfyller kravene:

Ja

Angi vedleggsnummer der dere dokumenterer at kravene er oppfylt:

Nei

Angi vedleggsnummer der dere begrunner hvorfor Arbeidstilsynet likevel skal gi samtykke:

Uaktuelt fordi

kravene er ikke et relevant tema i det søknadspliktige tiltaket

## 12.2. Er det planlagt med baderom i tilknytning til beboer- eller pasientrom i helseinstitusjoner i tråd med kravene?

### Krav:

- Baderom skal ha et gulvareal på minst 240 cm x 245 cm (5,88 m<sup>2</sup>).
- Det skal være 90 cm fri plass på hver side av toalett.
- Det skal være snusirkel på 150 cm.
- Takene i baderom skal konstrueres slik at det er mulig å montere pasientløfter på traversskinne.

### Oppgi om tiltaket oppfyller kravene:

Ja

Angi vedleggsnummer der dere dokumenterer at kravene er oppfylt:

Nei

Angi vedleggsnummer der dere begrunner hvorfor Arbeidstilsynet likevel skal gi samtykke:

Uaktuelt fordi

kravene er ikke et relevant tema i det søknadspliktige tiltaket

### 12.3. Er det planlagt med tilgjengelighet i tråd med kravene?

#### Krav:

- Atkomst og inngangsparti må
  - være overbygget og ha dører som er lette å åpne
  - ha varmekabler under utvendig tak utenfor inngangsdører
  - være slik at rullestolbrukere har mulighet til å bevege seg ut og inn av bygningene uten assistanse
  - ikke ha ramper med en stigning på over 1:20
- Gang- og transportveier innendørs må være utformet slik at beboere, pasienter og alt nødvendig utstyr kan transporteres på en så rasjonell måte som mulig:
  - Der gående personer skal kunne passere en rullestol, skal korridorbredden være minst 150 cm.
  - Der to rullestoler skal kunne passere hverandre, skal korridorbredden være minst 180 cm.
  - Der seng og rullestol skal kunne passere hverandre, skal korridorbredden være minst 210 cm.
  - Der to pasientsenger skal kunne passere hverandre, skal korridorbredden være minst 240 cm.
  - Gang- og transportveier må være terskelfrie.
- Dører og døråpninger må være utformet slik at senger enkelt skal kunne trilles inn og ut av rom der det brukes eller oppbevares pasientsenger:
  - Den frie dørbredden (lysåpningen) skal være minst 120 cm.
  - Eldre bygg skal ha en fri dørbredde på minst 100 cm.
- I institusjoner der pasientsenger skal flyttes mellom forskjellige etasjer og plan, må det være minst én heis som er bred og dyp nok til at både seng og personale får plass.
- Det må være oppstillingsplass for hjelpemidler nær brukerstedet.
- Det må være bod for ganghjelpemidler og annet hjelpemiddel som skal brukes til utendørs aktiviteter.

#### Oppgi om tiltaket oppfyller kravene:

Ja

Angi vedleggsnummer der dere dokumenterer at kravene er oppfylt:

Nei

Angi vedleggsnummer der dere begrunner hvorfor Arbeidstilsynet likevel skal gi samtykke:

Uaktuelt fordi

kravene er ikke et relevant tema i det søknadspliktige tiltaket